



## Bazinul de inot

Program :

Luni - Vineri: 10-22

Simbata: 10-13

Duminica: 14-22

Serviciul Public „Bazinul de Înot” Hunedoara vine in intampinarea dumneavoastra cu doua bazine moderne, unul de 25 m cu 6 culoare avand adancimea de 1.90 m si temperatura apei de 29°C iar celalalt avand o lungime de 15 m, cu adancimea de 1 m si temperatura apei de 33°C, oferindu-va posibilitatea desfasurarii activitatii de inot care va va aduce o multitudine de beneficii si anume?? cresterea rezistentei recardio-pulmonara; ? stimularea circulatia sangvina; ? mentinerea unei tensiuni arteriale stabile; ? reducerea riscului bolilor cardiovasculare; ? intarirea ligamentelor articulare, prevenind posibilele leziuni; ? imbunatatirea starilor de anxietate si ameliorarea simptomelor de depresie; ? imbunatatirea dezvoltarii psihomotorie.De asemenea Serviciul Public „Bazin de Înot” Hunedoara vine in intampinare dumneavoastra oferindu-va si serviciile:? sauna (care ajuta la imbunatatirea circulatiei inimii, arderea caloriilor in plus, eliminarea toxinelor din corp si intareste sistemul imunitar);? sala fitness (dotata cu aparatura moderna);? masaj de relaxare;? program de initiere (cu antrenori de specialitate, varsta pentru pregatire de la 4 ani).

Program cu publicul ?

Luni-Vineri intre orele:10.00-14.00 si 18.00-22.00Sambata intre orele: 10.00-13.00 si 14.00-22.00Duminica intre orele: 10.00-15.00

Program pentru utilizarea saunei ?

Luni- Vineri intre orele: 18.00-21.00Sambata intre orele: 17.00-21.00Duminica intre orele: 10.00-13.00Date de contact? Str. Avram Iancu nr. 15, 0254/710.170

Tarife : AICI